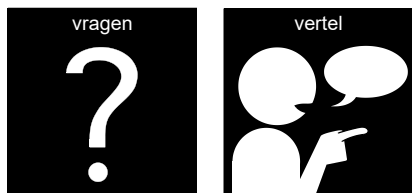


Vraag advies



Weet je niet zeker wat je moet doen?

Vraag begeleiders of verzorgers om advies of hulp.

Zij leggen uit wat je wel en niet kunt doen.

Cliëntenvertrouwenspersonen



Angelique Cörvers

☎ 06 22 38 97 45



Stella Laumans

☎ 06 13 07 34 67



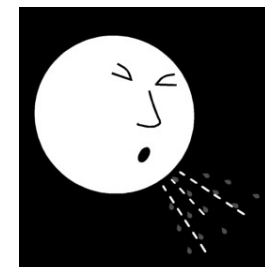
Centraal Bureau
Charles de Gaullestraat 21

☎ 0475 - 474 400
@ info@psw.nl
@ www.psw.nl

Cliëntenvertrouwenspersonen:
Angelique Cörvers 06 22 38 97 45
Stella Laumans 06 13 07 34 67

Uitgave 2020: PSW

Besmetting door infectie - ziektes



Wat is besmetting?



Besmetting door infectie of ziektes is:
Jij kunt ziek worden door andere mensen die ziek zijn.

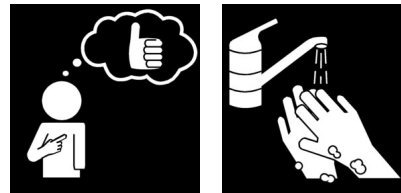
Bijvoorbeeld:

- griep
- verkoudheid.

Door praten, hoesten en niezen wordt een virus verspreid .

Dit virus maakt je ziek.
Ben voorzichtig als je zieke mensen bezoekt.

Besmetting voorkomen



Was vaak je handen.

In elk geval:

- na wc gebruik
- voor het eten (bereiden).



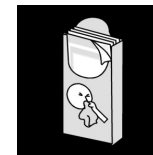
Deel geen bekers, borden en bestek.



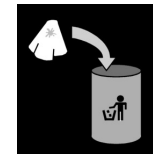
Gebruik alleen je eigen tandenborstel.



Gebruik alleen je eigen scheerapparaat.



Gebruik papieren zakdoekjes bij hoesten of niezen.



Gooi die na gebruik weg.



Zorg voor ventilatie in huis.



Poets goed je huis.
Denk ook aan deurklinken, kranen en de trapleuning!