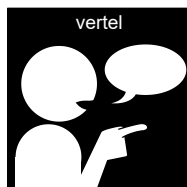


## Vraag advies



Krijg je te maken met gevaar op besmetting.

Ben voorzichtig!


Vraag begeleiders of verzorgers om advies of hulp.

Zij leggen uit wat je wel en niet kunt doen.

### Cliëntenvertrouwenspersonen



Angelique Cörvers

 06 22 38 97 45



Stella Laumans

 06 13 07 34 67



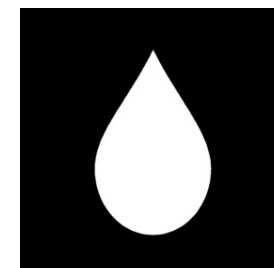
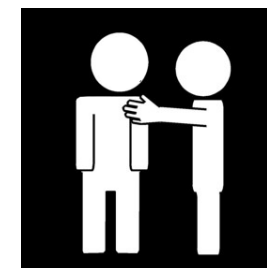
PSW

 Centraal Bureau  
 Charles de Gaullestraat 21  
0475 - 474 400  
info@psw.nl  
www.psw.nl

Cliëntenvertrouwenspersonen:  
Angelique Cörvers 06 22 38 97 45  
Stella Laumans 06 13 07 34 67

Uitgave 2020: PSW

## Besmetting door aanraken



## Wat is besmetting?



Besmetting door aanraken is:  
je kunt ziek worden doordat je bepaalde  
dingen aanraakt.

Je kunt bijvoorbeeld ziek worden van  
het aanraken van iemands:



- Bloed
- Snot
- Speeksel
- Slijm
- Urine
- Poep
- Sperma
- Braaksel
- Pus of etter

## Besmetting voorkomen



Hoe kun je besmetting proberen  
te voorkomen?



Was vaak je handen.

In elk geval:

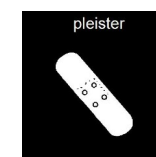
- Na wc gebruik.
- Voor het eten (bereiden).



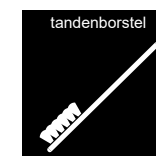
Gebruik handschoenen als je  
bijvoorbeeld braaksel moet  
opruimen.



Gebruik handschoenen bij het  
sorteren van vuile was.



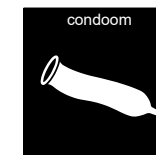
Op een wond plak je een  
pleister of een verband.



Gebruik alleen je eigen  
tandenborstel.



Gebruik alleen je eigen  
scheerapparaat.



Gebruik een condoom  
als je gaat vrijen.



Gebruik het liefst  
papieren zakdoekjes.