



# Coronavirus

Informatie en preventie



*Onze passie kent geen beperkingen*

## Waarom een folder over het Coronavirus?

Wereldwijd heerst momenteel het Coronavirus. De verwachting is dat het aantal besmettingen van het Coronavirus in Nederland toeneemt. Het verloop van dit virus is echter niet te voorspellen. PSW kijkt vooruit en wil zo goed mogelijk voorbereid zijn. Zo kunnen er preventieve maatregelen getroffen worden op het gebied van hygiëne om besmetting te verkleinen en zal PSW een plan opstellen wat te doen als er veel medewerkers of cliënten ziek worden. In deze folder vindt u de nodige informatie, zoals wat het Coronavirus is, wat de verschijnselen zijn, hoe iemand besmet raakt, welke preventieve maatregelen er zijn en wat te doen in geval van ziekteverschijnselen.

## Wat is het Coronavirus?

Het Coronavirus, de officiële naam is Covid-19, is een virus dat zijn oorsprong kent in de Chinese provincie Wuhan. De meeste patiënten met dit virus hebben koorts en luchtwegklachten. Wereldwijd worden er maatregelen genomen om verdere verspreiding van het virus tegen te gaan.

## Wat zijn de verschijnselen van het Coronavirus?

De volgende symptomen kenmerken het virus:

- **koorts / boven 38°**
- **keelpijn / hoesten / luchtwegklachten**

## Hoe raakt iemand besmet met het Coronavirus?

Het Coronavirus zit in druppeltjes neusvocht, slijm en speeksel en verspreiden zich door de lucht. Door praten, hoesten en niezen wordt het virus verspreid. Dit gebeurt vooral in ruimten waar mensen dicht bij elkaar zitten en waar slecht geventileerd wordt. Ook kan het virus overgedragen worden via besmette deurknoppen en andere oppervlakken. Als iemand bijvoorbeeld na het vastpakken van de deurknop zijn mond, neus of ogen aanraakt, kan hij of zij besmet worden. Omdat veel mensen reizen, kan het virus zich snel over de wereld verspreiden.

## Risicogroepen

Voornameijk de risicogroepen zoals jonge kinderen, ouderen en mensen met een verminderde weerstand zijn gevoelig voor infectie met het Coronavirus. Het Coronavirus is nieuw voor mensen. Hierdoor heeft bijna niemand er voldoende afweer tegen. In principe kan iedereen dus besmet worden met het Coronavirus en ziek worden.

## Kan besmetting voorkomen worden?

Besmetting kan nooit helemaal voorkomen worden. U kunt de kans op besmetting wel verkleinen. Dat kan door de volgende maatregelen:

- **Voorkom contact met mensen die griep hebben.**

Moet u toch in de directe omgeving van iemand met griep zijn? Probeer het bezoek zo kort mogelijk te houden en was na afloop uw handen.

- **Was vaak uw handen met water en zeep. Doe dit minimaal 20 seconden bij voorkeur met warm water.**

Droog uw handen met een papieren handdoekje en gooi het papier daarna meteen in de vuilnisbak.

- **Gebruik papieren zakdoekjes tijdens hoesten of niezen en gooi die na gebruik meteen weg.**

Als u geen papieren zakdoekje bij de hand heeft hoest of nies dan in de elleboog.

- **Blijf thuis als u Coronaverschijnselen heeft en vermijd fysiek contact met anderen.**

- **Raak zo min mogelijk uw ogen, neus en mond aan.**

Het virus kan op uw handen komen als u een voorwerp aanraakt of iemand een hand geeft. Via uw handen kan het virus in uw ogen, neus of mond komen.

- **Maak regelmatig veel aangeraakte voorwerpen schoon, zoals kranen, handgrepen, leuning etc.**

- **Deel geen bekers, borden, lepels e.d. met anderen.**

- **Luister naar de radio, kijk televisie en bezoek de website [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl).**

Zo blijft u op de hoogte van de ontwikkelingen en weet u wat u moet doen om besmetting te voorkomen.

- **Bovengenoemde maatregelen gelden altijd en overal.**

- **In het algemeen geldt: voldoende nachtrust en een gezonde, gevarieerde voeding leiden tot bevordering van de weerstand.**

## Wat te doen in het geval van Coronaverschijnselen?

Wanneer u griepverschijnselen heeft, kan het betekenen dat u het Coronavirus heeft. Heeft u koorts (+38°) in combinatie met luchtwegklachten (hoesten of kortademigheid), neem dan telefonisch contact op met uw huisarts. Ga niet langs bij de huisarts om verspreiding te voorkomen.

## Meer informatie

Binnen PSW is Jet Vinken, manager wonen, aangesteld als coördinator voor de beheersing van het Coronavirus. PSW heeft eind Januari al informatie rondgestuurd naar medewerkers en ook zijn sindsdien de hygiënemaatregelen aangescherpt. Dagelijks wordt de site van het RIVM gevolgd en Jet maakt deel uit van de veiligheidsregio Noord en Midden-Limburg. Hierin hebben ook de GGD en de ziekenhuizen zitting. PSW heeft een continuïteitsplan gemaakt om ervoor te zorgen dat we zo min mogelijk hinder gaan ondervinden van het Coronavirus en de primaire zorg voor de cliënten te allen tijde voorrang heeft. PSW zal ook zorgen voor updates naar ouders en cliënten indien dat nodig is. Bij belangrijke ontwikkelingen zullen we publiceren op onze website [www.psw.nl/nieuws](http://www.psw.nl/nieuws)

Voor meer informatie over hygiënische maatregelen kunt u het Hygiëneplan raadplegen alsook het protocol 'besmetting door bloed en sperma, speeksel en neusvocht'. Medewerkers vinden dit in het PSW Portaal (tegel 'Zorginhoud' in de map "hygiëne"). Ouders/verwanten vinden deze op de website [www.psw.nl](http://www.psw.nl) onder het kopje 'Nieuws'.

Medewerkers kunnen bij vragen contact opnemen met hun teamleider. Ouders/verwanten kunnen contact opnemen met de teamleider van het woonbegeleidingscentrum of de dagbesteding.

We besteden komende tijd ook aandacht aan de informatie over het Coronavirus richting cliënten. Dit gebeurt in de centra ofwel via de Persoonlijk Begeleider.

## Website

Op de website [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl) vindt u alle actuele/betrouwbare informatie over het Coronavirus.



[www.psw.nl](http://www.psw.nl) | [info@psw.nl](mailto:info@psw.nl) | 0475 47 44 00