

Spel & Spelen ideeën lijst. Deel 2

- gekleurde plastic eieren (Pasen) of balletjes in een bak met water: garde, spaghettilepel, schuimspaan, soeplepel: roeren, pakken, overscheppen, enz.



Foto: Activiteiten voor de Kinderopvang www.peuteractiviteitenweb.com

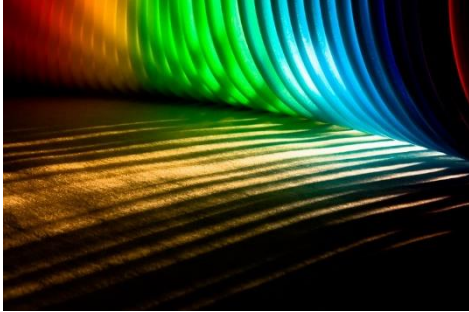
- plastic/ kartonnen bekens stapelen: 5 bekens naast elkaar; 4 bekens er boven op (steeds midden op 2 onderliggende bekens); dan een rij van 3, van 2 en dan nog 1 beker er bovenop. Wie maakt de hoogste bekertoren?



Foto: www.youtube.com

- scheuren met papier/reclamefolders, maak propjes en stop ze ergens in zoals een doosje of een koker.
- dozen zijn leuk speel materiaal! Kleine doosjes, steeds grotere doosjes waar je iets in kan verstoppen; het open en dicht doen geeft een actie reactie speelmoment. Of maak gaatjes in een doosje er stop er iets in/kijkdoos idee of laat je kind voelen als hij/ zij dat niet te spannend vindt. Met doosjes kun je ook leuk stapelen en in een grote doos kun je lekker zitten, verstoppen, versieren.
- maak een opening in de deksel van de doos (als een 'brievenbus') of maak gaten in de deksel, waar je dan een koord of veter doorheen kunt rijgen.

- schaduwspel: de schaduwen door de zon zijn fascinerend voor kinderen! Speel ermee met voorwerpen en je eigen handen en verwonder je kind of hang iets voor de raam zoals gekleurd doorschijnend papier dat gaat spiegelen in de zon en mooie kleuren geeft. Of teken de schaduw van een lievelingsdier of speelgoed na.



Bron:static.zoom.nl



Foto: jufjanneke.nl

- bellenblaas is ook een succes; naast de klassieke bellenblaas kun je zelf met een fles, elastiek en sok een super leuk effect teweeg brengen. Knip de bodem uit de fles, doe de sok erom heen met een elastiek en dompel deze onderkant nu in een bak met sop. Blaas in de fles en zie een geweldige rups van schuim uit de fles komen!



bron:Housingaforest.com

- maak zelf een voelzakje met scheerschuim, haargel, zand, kraaltjes, enz.; alles kan erin als het maar niet scherp is. Doe het in een plastic zakje en tape deze nog goed dicht en voelen/ervaren maar!



Bron: nurturestore.co.uk

- steek verticaal een paar rietjes in de klei en laat je kind er pasta ringen omheen doen; een leuk fijne motoriek spel; je kunt er ook een ketting mee rijgen als je touw en pasta ringen gebruikt.



Bron: curioctopus.nl

- lolly stokjes bieden veel speelmogelijkheden: Maak zelf een memoryspel met je kind met lolly stokjes en verf! Verf de uiteinden en leg ze daarna op kleur aan elkaar vast. Maar met lolly stokjes kun je ook bouwen. En je kunt er vormen mee oefenen: leg ze in vierkant/driehoek en laat je kind het namaken. Of maak zelf een nieuwe puzzel voor je kind: plak een plaatjes op meerdere lolly stokjes, snijd ze door en voilà!



Bronnen: mammagiromondo.blogspot.com; jufmaike.nl; i.pining.com

- vries een aantal spulletjes in en laat je kind het ijs eraf timmeren, let op de veiligheid en zet een veiligheidsbril op in verband met rondschieterende stukjes ijs.



Bron:welke.nl

- Of kies voor gelatine die je oplost in water (eventueel met kleurstof) en voeg daar speelgoed of stukjes fruit aan toe. Als het stijf is geworden kun je dat los krijgen met je vingers. Of varieer en laat (plastic) mes en vork gebruiken.

Kortom: laat het kind ontdekken, ervaren, experimenteren; sluit aan bij de acties van het kind en voeg kleine variaties toe, waarbij het kind uitgenodigd wordt deze variaties te volgen met aandacht en eventueel over te nemen.

**Heel veel speelplezier toegewenst,
door Lizette Gielen en Elly Stoop – speltherapeuten PSW – Junior**