

VERZORGEN ZIEKE CLIENTEN MET VERMOEDEN VAN CORONA

Richtlijnen m.b.t. verzorging cliënt met door arts vastgestelde (verdenking van) Corona, gebruik PBM en bestelroute PBM

Versie 14 sept 2020

1. VERZORGING/MAATREGELEN ZIEKE CLIËNTEN

Verzorging van een cliënt wonen die griepverschijnselen heeft (hoge koorts, boven 38 graden, hoesten luchtwegproblemen, soms zijn er ook andere verschijnselen

- Contact opnemen met de huisarts. Verschijnselen bespreken. Aangeven/bespreken of cliënt verhoogde kans heeft op risico's en eventueel virusremmer krijgt voorgeschreven. Extra risico kan bv zijn, diabetes, COPD, slechte afweer etc
- Ziek melden bij de teamleider indien mogelijk, anders zo snel mogelijk de volgende dag of maandag na een weekend. Teamleider vraagt test aan bij dienstdoende tester. In de weekenden doet de Bereikbaarheidsdienst dat. Bij positief testresultaat informeert teamleider manager en Maartje Vinken.
- Indien de geteste client koorts en/of benauwdheidsklachten heeft, moeten de huisgenoten thuis blijven totdat het testresultaat bekend is.
- Bij vermoeden kans op Corona; De cliënt verblijft in zijn/haar eigen appartement/studio. De ruimte moet regelmatig gelucht/geventileerd worden.
- **Als de cliënt positief test blijft hij/zij op zijn eigen kamer voor minimaal 7 dagen na het begin van de klachten. Verder moet hij/ zij ook 48 uur koortsvrij en 24 uur klachtenvrij zijn voor hij/zij weer terug kan naar de groep.**
- De cliënt en de directe huisgenoten worden geïnstrueerd over hygiëne maatregelen.
- Bij alle contacten en de verzorging van de client met Corona worden persoonlijke beschermingsmiddelen PBM gebruikt, zie hieronder voor aanwijzingen.
- Ook voor de andere cliënten op de groep worden PBM gebruikt maar op een andere manier, zie ook hieronder
- Zorg dat de contactmomenten heel dicht bij de cliënt bv tijdens verzorging zo kort mogelijk zijn. Neem verder minimaal een afstand van 1,5 meter in acht.
- Linnengoed en kleding van de cliënt kunnen gewoon in de wasmachine gestopt worden en op minstens zestig graden gewassen worden met een volledig wasprogramma.
- Sanitaire voorzieningen kunnen huishoudelijk gereinigd worden.
- Oppervlakken in de kamer van de zieke cliënt die door lichaamsvloeistoffen kunnen zijn besmet (lichtknoppen, deurknoppen ed) moeten dagelijks extra gereinigd en gedesinfecteerd worden.

2. MEERDERE ZIEKEN BINNEN DE LOCATIE MET (VERDENKING VAN) CORONA EN EVT VERPLAATSING NAAR QUARANTAINEHUIS HORN

Zolang het kan, worden de cliënten in hun eigen appartement begeleid. Probeer deze zones vrij te houden van andere mensen. Mochten er meerdere zieken komen, verspreid over diverse locaties of als een client niet begeleidbaar is in het eigen appartement omdat hij/zij daar niet blijft, dan kan overwogen worden om cliënt(en) te verplaatsen naar het

trainingshuis van PSW Junior of het Logeerhuis. Dit is nu nog niet operationeel maar kan elk moment in gebruik genomen worden. Dit kan enkel in overleg met de manager.

Adres trainingshuis: Bergerweg 35B in Horn

Adres Logeerhuis: Bergerweg 23M in Horn

In beide huizen is een kleine voorraad aan eerste levensbehoeften aanwezig. Etenswaaren etc uit beide huizen kunnen gebruikt worden. Aan het eind wel ook weer aanvullen.

Ook PBM zijn aanwezig voor de eerste dagen. Daarna bestelroute volgen, zie ook hieronder.

Eerst overleg met manager Wonen voordat er cliënten verplaatst worden hier naartoe.

De sleutel kan opgehaald worden op Magdalenastraat 3 in Heythuysen

3. GEBRUIK BESCHERMENDE MIDDELEN BIJ CORONABESMETTING

Cliënt met corona verblijft in quarantaine op zijn/haar kamer

Aantrekken bij nieuw masker en schort:

1. Bereid je voor en neem alles mee wat je bij de cliënt nodig hebt. Neem daarnaast de PBM mee en 1 afvalzak, 1 schoon zakje voor je masker.
2. Desinfecteer de handen met handalcohol (30 sec.).
3. Zet het mondneusmasker op; controleer of het masker overal goed op het gezicht aansluit.
4. Trek het schort met lange mouwen aan en knoop de achterkant dicht.
5. Zet de spatbril op.
6. Trek de handschoenen aan over de manchetten van het schort.

Uittrekken: <https://vimeo.com/404572251>

1. Trek de handschoenen uit en doe deze in de afvalzak.
2. Desinfecteer de handen met handalcohol (30 sec.)
3. Spatbril afdoen en desinfecteren met 70% alcohol of een heet sopje. De bril is klaar voor hergebruik
4. Doe het schort uit zonder de buitenkant aan te raken. (Haak met je pink de mouw over je hand). Vouw de buitenkant naar binnen. Stop het schort in de afvalzak óf hang het op in de kamer van de cliënt als je het wil hergebruiken.
5. Doe het masker af, vouw de binnenkant naar binnen en raak daarbij alleen de touwtjes of elastieken aan. Bewaar het masker in een schoon afgesloten zakje. Laat de touwtjes eruit hangen. Die kun je om het zakje wikkelen en hiermee krijg je eenvoudig het masker weer uit het zakje.
6. Sluit de afvalzak. Kan bij restafval.
7. Desinfecteer de handen met handalcohol (30 sec.)

Aantrekken bij hergebruik mondkapje en schort: <https://vimeo.com/404570429>

1. Bereid je voor en neem alles mee wat je bij de cliënt nodig hebt. Neem daarnaast de PBM mee en 1 afvalzak, 1 schoon zakje voor je masker.
2. Desinfecteer de handen met handalcohol (30 sec.).
3. Handschoenen aandoen (want je gaat een gebruikt mondkapje opzetten)
4. Zet de spatbril op (want je handschoenen zijn nu nog schoon)
5. Zet het mondneusmasker op. Raak de buitenkant zo min mogelijk aan. Controleer of het masker overal goed op het gezicht aansluit. Gooi het gebruikte zakje weg.
6. Trek het schort met lange mouwen aan (de vuile kant is naar binnen gevouwen) en knoop de achterkant dicht.
7. Trek de handschoenen over de manchetten van het schort.

Aan het eind van je dienst gooi je je herbruikbare schort weg. Je mondkapje gooi je na 3 à 4 uur weg.

Bij het gebruik van een stoffen schort: Was deze na afloop van je dienst op 70 graden.

Cliënten woonachtig in dezelfde groep verblijven in de groep niet verplicht op hun kamer

Tijdens intieme verzorging (douchen, tandenpoetsen, toiletgang etc) gebruik je:

- handschoenen (eenmalig)
- 1 schort (halterschort zonder mouwen) per dienst per cliënt, hangt op kamer van cliënt
- mondkapje, (chirurgisch mond /neus masker) per dienst gebruik je 1 mondkapje bij alle cliënten die niet ziek zijn (tussendoor bewaren in afgesloten plastic zakje). Mag dus bij meerdere cliënten gebruikt worden.
- spatbril (deze kan door meerdere mensen gebruikt worden, na ieder gebruik reinigen met 70% alcohol of in een heet sopje) Als hij beschadigd is gooi je hem weg

Woonruimte:

Klinken, lichtknoppen enz dagelijks reinigen met 70% alcohol of een zo heet mogelijk sopje als er geen alcohol 70% voorhanden is.

Begeleiding blijft in dezelfde groep, niet onderling wisselen tijdens een dienst. Niet bij elkaar op bezoek. Laat zo veel mogelijk een persoon de verzorgingsmomenten doen. Hiermee verminder je het risico op verspreiding van het virus en bespaar je PersoonsBeschermende Middelen.

4. BESTELLEN PERSOONSBESCHERMENDE MIDDELEN (PBM)

Bereken wat je nodig hebt voor 2 a 3 dagen en laat het WBC in Echt weten wat ze voor jouw locatie moeten klaarzetten. Regel daarna vervoer.

Wat heb ik nodig:

- Onderstaande materialen
- Gaasjes (niet steriel of tissues/keukenrol) en 70% alcohol (of evt sopje van heet water met dettol)
- Plastic boterhamzakjes en afvalzakken

Client met corona

		X aantal diensten	Totaal
Handschoenen	leder begeleidingsmoment 1 paar	doos	doos
Schort met lange mouwen	1 per begeleider		
Chirurgisch masker	1 per begeleider		
Spatbril	Meerdere dagen bruikbaar, na ieder gebruik schoonmaken met alcohol 70% of heel heet water en reinigingsmiddel	-	1

Client zonder corona verblijft in dezelfde groep, per dienst, per dag

		X aantal diensten	Totaal
Handschoenen	leder contactmoment 1 paar	doos	doos
Schort	1 per cliënt per begeleider		
Chirurgisch masker	1 per dienst per begeleider		
Spatbril	Meerdere dagen bruikbaar, na ieder gebruik schoonmaken met alcohol 70% of heel heet water en reinigingsmiddel	-	1

Hoe maak je berekening:

Bovenstaande hoeveelheden vermenigvuldig je met het aantal diensten per dag.

Bijvoorbeeld:

Er is dagelijks 1 vroege dienst, 1 avonddienst en 1 slaapdienst in de groep. Dit betekent 3 diensten per etmaal. Er zijn dan 3 schorten nodig en 3 mondkapjes. Spatbril wordt steeds gereinigd met alcohol 70% waardoor deze door meerdere personen gebruikt kan worden.

Vermeld totalen in eindkolom en tel beide bij elkaar op. Dit zijn je benodigdheden per dag.

Bestel voor ongeveer 3 dagen, dan is er weer tijd om de voorraad in Echt aan te vullen. We kunnen nl niet te grote hoeveelheden in een keer bestellen.

Als een cliënt door 2 personen verzorgd moet worden reken je uiteraard de dubbele hoeveelheid

Bijlage 4A Aanvullende adviezen bij een cliënt met Corona per 3 april door AVG:

Wat zijn de klachten en symptomen bij een Corona infectie?

- De belangrijkste klachten zijn koorts en hoesten
- Sommige mensen hebben ook last van spierpijn of keelpijn
- En mensen kunnen ook neusverkouden zijn

Wat moet ik doen als ik bij een cliënt klachten signaleer?

Als je bij een cliënt beginnende, milde klachten signaleert, dus bijvoorbeeld een cliënt oogt niet fit, heeft minder eetlust en heeft een beginnend kuchje, dan blijft de cliënt op zijn /haar kamer, observeer je de klachten, meet je de temperatuur en overleg je met de huisarts. De huisarts stelt de waarschijnlijkheidsdiagnose Corona-infectie.

De cliënt blijft in quarantaine op de eigen kamer, medewerkers gebruiken Persoonlijke Beschermende Middelen, hygiëne voorschriften worden gevolgd. De cliënt wordt indien nodig getest. Zie continuïteitsplan en afzonderlijke richtlijnen. Als de client positief test moet hij/zij minimaal 7 dagen in quarantaine en mag daar pas weer uit als hij/zij 48 uur koortsvrij en 24 uur klachtenvrij is.

Welke zorg bied ik de cliënt met een Corona infectie?

Een cliënt met een Corona-infectie bied je in principe dezelfde zorg als bij een gewone griep. Zorg voor voldoende vochtintake, zeker bij koorts. 2 liter is ruim voldoende. Meet 's ochtends en 's avonds de temperatuur.

Wanneer moet ik de huisarts inschakelen?

De huisarts moet gewaarschuwd worden als je merkt als de cliënt kortademig of zieker wordt of hoge koorts krijgt (>39 gr). Kortademigheid zie je aan sneller ademen, moeite hebben met ademen of niet meer lang kunnen praten. Soms treden een voorovergebogen houding, neusvleugelen of blauwe verkleuring van de lippen op. Ook als het hoesten toeneemt moet je de huisarts waarschuwen.

Vertrouw erop dat jij de cliënt goed kent en dat je signalen herkent die eop wijzen dat het slechter met hem/haar gaat. Soms zie je het aan kleine, atypische dingen zoals stiller of juist drukker worden, of afwijkend reageren op bekende rituelen.

Hoe vaak moet ik controles uitvoeren?

Zo lang bij de contactmomenten de situatie stabiel is kun je met dezelfde frequentie controles uitvoeren. Als je het idee hebt dat de cliënt verslechtert waarschuw je de huisarts (zie hierboven) en intensiveer je de contactmomenten. Dat kan ook betekenen dat je s 'nachts gaat kijken. Maar dat doe je dus alleen als je bij de contactmomenten s 'avonds de indruk hebt dat de cliënt achteruit gaat.

Waarom is het belangrijk dat we de cliënt goed in de gaten houden?

Een infectie met Corona verloopt in 80% van de gevallen mild tot matig ernstig. Echter de infectie kan ook ernstig tot zeer ernstig verlopen waarbij de patiënt een longontsteking krijgt. Het is bekend dat de klachten heel plotseling kunnen toenemen zonder dat daar vooraf aanwijzingen voor zijn. Er is ook al gemeld dat mensen die ogenschijnlijk hersteld waren na vijf dagen alsnog ernstig ziek werden. Het is daarom belangrijk dat je hier alert op bent en cliënten goed blijft observeren. Veel cliënten kunnen immers zelf niet aangeven dat ze zich slechter voelen en zijn afhankelijk van jullie signalering.

Wanneer kan gestopt worden met de quarantaine en de PBM?

De quarantaine en gebruik van PBM worden gestopt als de cliënt minimaal 7 dagen in quarantaine is geweest **en** 48 uur koortsvrij is **en** 24 uur klachtenvrij is, dus 24 uur niet meer hoest en geen koorts meer heeft.